

Program MTB „Trenuj z Samochodówką”

Akcja skierowana jest do młodzieży w wieku 12 – 15 lat, która jeździ bądź chce zacząć jeździć na rowerze górskim.

Terenem odbywania zajęć będą lasy Gostynińsko – Włocławskiego Parku Krajobrazowego.

Treningi odbywać się będą w każdą sobotę, począwszy od 1 kwietnia 2017 roku, w godzinach 14.00 – 16.00.

Miejsce spotkań – tereny zielone Zespołu Szkół Samochodowych we Włocławku – wjazd furtką od Al. Kazimierza Wielkiego.

Do zabrania ze sobą:

- sprawny rower górski (MTB)
- kask (obowiązkowo)
- okulary sportowe (wskazane)
- strój sportowy adekwatny do pogody
- woda do picia i jako przekąski banany lub ewentualnie batony lub wafelki
- pozytywne nastawienie i humor :)

Zajęcia prowadzi nauczyciel wf „Samochodówki” - Maciej Borowski (pasjonat kolarstwa górskiego)

